

1. Kräuterwanderung

wir besuchen die ersten Heilpflänzchen, die uns der Frühling zeigt. Viel Kraft steckt in den Knospen und Wurzeln in diesen Tagen...

T 9.4.2011 9.30 - 12.00 Uhr

Treffpunkt Gemeindeamt Henndorf

Beitrag: 7,-/Person, interessierte Kinder wie immer willkommen (gratis)

Anmeldung: Reinhard Schider 0650/ 310 09 26, praxis@salzburg-shiatsu.at

2. Heilkräuterwanderung

der Frühling läßt die Pflanzenkraft hochschießen und wir können jetzt eine große Vielfalt an heilkräftigen Pflanzen besuchen, betrachten und besprechen. Für Teilnehmer am anschließenden workshop: Pflanzen sammeln!

T 7.5.2011 9 30 - 12 Uhr

Treffpunkt Gemeindeamt Henndorf

Beitrag: 7,-/Person, interessierte Kinder wie immer willkommen (gratis)

Anmeldung: Reinhard Schider 0650/ 310 09 26, praxis@salzburg-shiatsu.at

3. workshop "Kräuter erkennen und verwenden" II

wir kochen die vormittags gesammelten Kräuter zu einer 5 - oder 7 - oder 9 - Kräuter Suppe mit anschließendem Suppe auslöffeln bei gemütlichem Besprechen von Rezepten für Aufbewahrung und Mischungen für die Hausapotheke. Herstellen von verschiedenen Naturheilmitteln passend zur Jahreszeit.

T 7.5.2011 14 - 18 Uhr

Treffpunkt Schulküche Hauptschule Henndorf, Eingang Kirchenseite

Beitrag: 42,-/Person, (+Materialbeitrag 10,- zusätzlich für Öl, Alkohol, Dosen, Fläschchen , Kochutensilien etc. - wird abgerechnet)

Anmeldung: Reinhard Schider 0650/ 310 09 26, praxis@salzburg-shiatsu.at